



Des ateliers gratuits à Lannemezan pour trouver des solutions de mobilité ? Seulement, pour les Jeunes de + de 60 ans !

Wimoov est une association nationale qui vient en aide aux publics ayant une problématique de mobilité. Depuis 2018, la plateforme Occitane s'adresse également aux personnes retraitées avec un service dédié, afin de soutenir à domicile les Séniors le plus longtemps possible, et de lutter ainsi contre l'isolement et la sédentarité.

Le dispositif se met en œuvre par des ateliers collectifs pour informer le plus grand nombre aux services de mobilité existants, et accompagner sur des solutions matérielles ou financières. La conseillère accompagne également des personnes retraitées individuellement pour les aider à trouver des solutions de mobilité alternatives et personnalisées. Ces accompagnements sont financés par nos partenaires : le Conseil Départemental, AG2R La Mondiale et la CARSAT.

Avec l'appui de la Communauté des Communes du Plateau de Lannemezan, un **programme de 3 ateliers** a été programmé afin que les personnes puissent enrichir leurs compétences de déplacement. Ils auront lieu à raison d'un atelier toutes les semaines à la Mairie de Lannemezan, **les mercredis matins, de 9h à 12h, à partir du 06 octobre**. Ils seront décomposés comme suit :

- Atelier « Apprendre à se déplacer avec les outils numériques » pour savoir où trouver les bonnes informations, et organiser ses trajets
- Sortie Pratique (prévoir la journée) à Toulouse avec une visite culturelle (pour se réapproprier train, métro, bus, applications GPS)
- Atelier « Apprendre à sécuriser ses déplacements routiers » pour une remise à niveau des nouveautés du code de la route, du partage de la route avec les cyclistes et trottinettes, et savoir identifier les critères de vieillissement pouvant altérer la conduite.

Port du masque et Pass Sanitaire obligatoires !

Participation obligatoire aux 3 ateliers

Renseignements et Inscriptions auprès d'**Alice LORENZI, Conseillère Mobilité**

Au **06 47 25 75 23**

Ou : alice.lorenzi@wimoov.org

Ces Ateliers sont financés par la CARSAT, l'ARS, la CNRACL, Agirc Arcco, la CPAM, et la Préfecture des Hautes Pyrénées





APPRENDRE À SE DEPLACER AUTREMENT....

3 ATELIERS GRATUITS POUR LES + DE 60 ANS
Les MERCREDIS MATINS (9h-12h) à LANNEMEZAN
LES 6, 13 et 20 OCTOBRE 2021

Pour apprendre à :

- Optimiser le réseau non urbain (trains, autopartage, bus)
- Utiliser les nouvelles technologies (sur tablettes)
- Sécuriser ses déplacements routiers...

INFOS ET INSCRIPTIONS AU 06 47 25 75 23

(Collations, sorties et visite culturelle prises en charge)

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

ars
7 Avenue de la République
31000 Toulouse

CNRACL



**L'Assurance
Maladie**

**PRÉFET
DES HAUTES-
PYRÉNÉES**
Liberté
Égalité
Fraternité

Communauté de Communes
**Plateau
de Lannemezan**
NESTE BARONNIES BAÏSES